

ΦΥΛΛΟ ΟΔΗΓΙΩΝ ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΩΝ ΠΕΛΜΑΤΩΝ

- Τα ορθοπαιδικά πέλματα είναι εξειδικευμένες κατασκευές με βάση τα δικά σας σωματομετρικά χαρακτηριστικά και μοναδικά για το κάθε σας κάτω άκρο. Αυτή η απόλυτη εξειδίκευση επιτρέπει την καλύτερη δυνατή αποτελεσματικότητα στο πρόβλημά σας αλλά δεν επιτρέπει να φορεθούν από άλλο άτομο.
- Τα πέσματά σας έχουν κατασκευαστεί για να βοηθήσουν την σωστή λειτουργία του άκρου ποδός και κατά συνέπεια την ευθυγράμμιση και εξισορρόπηση των πιέσεων σε όλο το σώμα.
- Τοποθετήστε προσεκτικά τα πέσματά σας σε καινούρια υποδήματα που θα πρέπει να προσφέρουν μεγάλη σταθερότητα αν είναι δυνατόν μποτάκια. Σε περίπτωση που νιώθετε ότι δεν εφαρμόζουν σωστά, επισπευτείτε τον ορθοτικό σας.
- Όταν θα φορέσετε για πρώτη φορά τα ορθοπαιδικά πέματα υπάρχει πιθανότητα να αισθανθείτε άβολα. Αυτό είναι κάτι αναμενόμενο από τη στιγμή που ο σκοπός των πελμάτων είναι να μεταβάλλουν τις φορτίσεις στα κάτω άκρα για να αντιμετωπιστεί με αυτόν το τρόπο το πρόβλημά σας. Η αίσθηση αυτή θα πρέπει να ελαττωθεί σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- Για να συνηθίσετε να φοράτε τα πέσματά σας, ακολουθήστε ένα προοδευτικό πρόγραμμα εφαρμογής για παράδειγμα 1 με 2 ώρες εφαρμογής και κατόπιν έλεγχος των ποδιών σας για ερεθισμούς και ενοχλήσεις. Στη συνέχεια εφαρμογή για 2 με 4 ώρες και ούτω καθεξής.
- Επειδή τα υλικά με τα οποία κατασκευάζονται τα ορθοπαιδικά πέματα είναι ευαίσθητα και φθείρονται αλλά και επειδή μπορεί να έχει μεταβληθεί η μηχανική κατανομή των φορτίων σας, θα πρέπει να ελέγχονται από το εργαστήριό μας τακτικά και αν η φθορά ή η παραμόρφωση είναι μεγάλη θα πρέπει να αντικαθίστανται.
- Για την καλή συντήρηση των ορθοπαιδικών πελμάτων σας θα πρέπει να τα καθαρίζετε με ελαφρά βρεγμένο πανί και σαπούνι μια φορά την εβδομάδα. Μην τα αφήνετε να στεγνώσουν ή να αεριστούν κάτω από τον ήλιο ή σε καλοριφέρ.
- Για οποιοδήποτε πρόβλημα ή απορία σχετικά με τα ορθοπαιδικά πέσματά σας, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε μαζί μας.